



Teemallinen ryhmä
nepsylasten- ja
nuorten
vanhemmille

Monessa perheessä eletään arkea, johon kuuluu lapsen tai nuoren nepsyhaasteet. Osalla lapsista ja nuorista on jokin nepsykirjon diagnoosi, osalla näiden piirteitä. Perhekeskus Kaislan kohtaamispaikassa järjestetään vanhempien ryhmä, jossa jokaisella tapaamisella on oma teemansa nepsyyn liittyen. Teemat tuovat keskusteluun arjen haastavia tilanteita, nepsylapsen, nuoren - ja vanhemman kokemuksia, kuormitusta ja arjen sujumista tukevia keinoja sekä selvennystä kuntoutuspolkuun.

Vanhempana voit valita mihin teemoihin osallistut. Ryhmän tapaamisiin ei ole ennakoilmoittautumista.

Ryhmä kokoontuu kahdeksana tiistaina klo 18–19.30 Perhekeskus Kaislan Kohtaamispaikassa. Aloitamme marraskuussa ja viimeinen kokoontuminen on keväällä. Kohtaamispaikan löydät Hyvinvointikeskuksen toisesta kerroksesta.

1. Kokemuksia arjesta nepsyn kanssa- Kokemusasiantuntija EPSHP vk 45/2022
2. Sujuvaa arkea nepsyn kanssa vk 47/2022
3. Toimintaterapia osana nepsylapsen kuntoutusta vk 3/2023
4. Arki nepsynuoren kanssa vk 5/2023
5. Kuormitus ja palautuminen arjessa Oivaltajat- hanke, vk 7/2023
6. Aikuisen ADHD-epäilyn selvittely vk 11/2023
7. Kelan kuntoutuksista tietoa vk 13/2023, Kela
8. Nepparit vertaisryhmän toiminta, Oivaltajat- hanke, vk 15/2023

Ryhmä järjestetään Perhekeskus Kaislan työntekijöiden, Kelan ja Oivaltajat-hankkeen yhteistyönä.

Lisätietoja: kohtaamispaikkatoiminnan kehittäjä Merja Kattelus 050-364 5731

